

Grenzwachtlauf

Termin

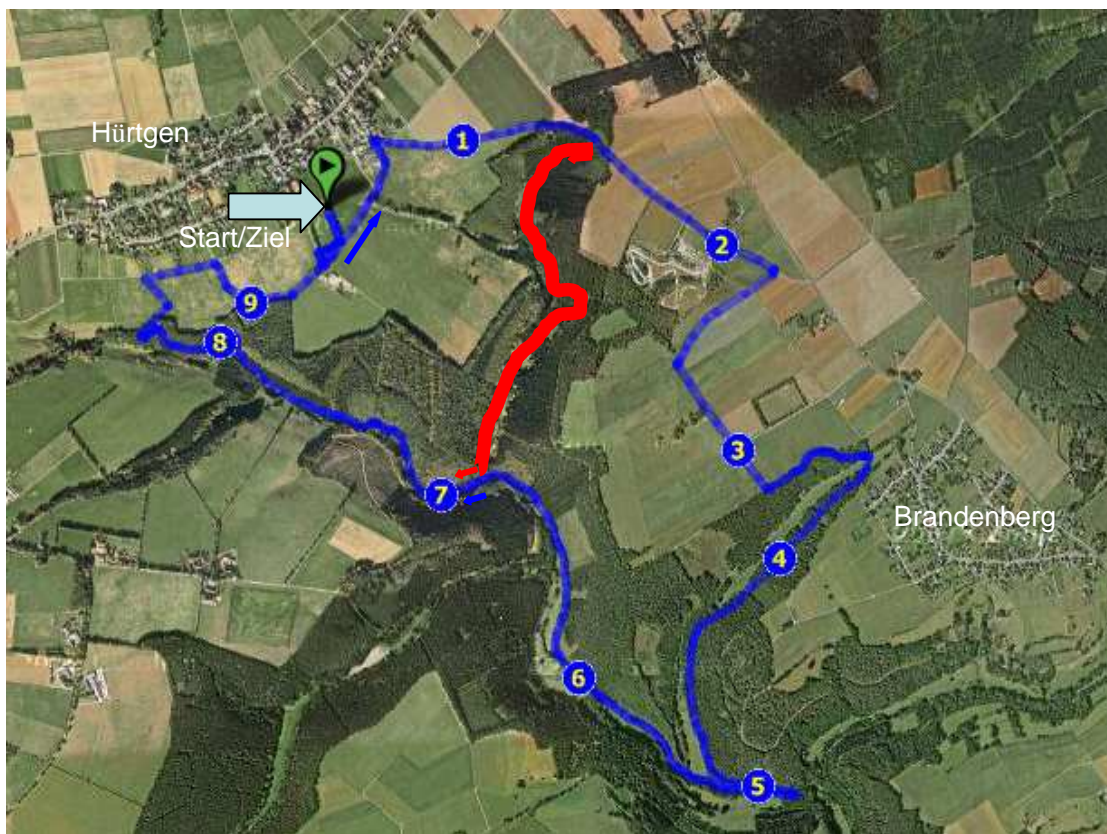
Mittwoch, 08.06.2011 ab 17:30 Uhr
im Rahmen des Sportfestes des F.C. Grenzwacht Hürtgen

Beschreibung

Der Grenzwachtlauf (Hauptlauf) führt vom Sportplatz Hürtgen aus an der Motocrossbahn vorbei in Richtung Brandenberger Grillhütte. Von dort geht es abwärts am Raffelspütz entlang bis zum Tiefenbachtal. Ab niedrigsten Punkt der Strecke (ca. Kilometer 5,5) geht es durch das Tiefenbach- und Steinbachtal bis zum Sportplatz Hürtgen wieder bergauf.

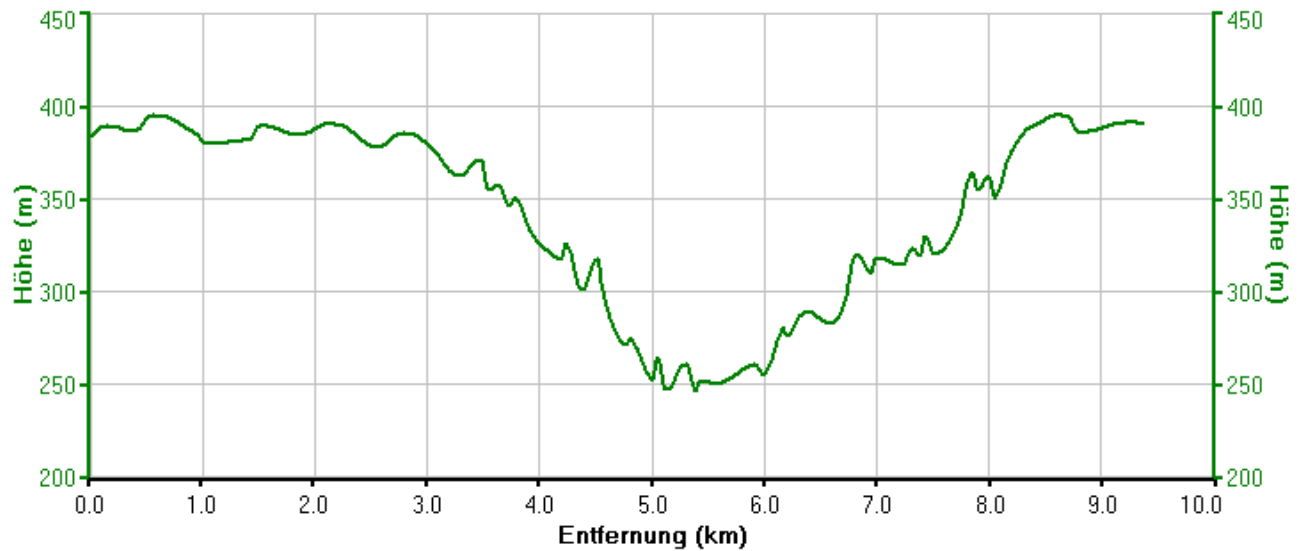
Streckenverlauf

Grenzwachtlauf und Nordic-Walking in blau ca. 9,5 km
Jedermann/-frau - Lauf (abgekürzter Abschnitt in rot) ca. 5,6 km



Streckenprofile

Grenzwachtlauf



Jedermann/-frau - Lauf



Meldungen

<u>Lauf</u>	<u>Jahrgang</u>	<u>Entfernung</u>	<u>Startzeit</u>
Jedermann/-frau	ohne	5600 m	18:00
Grenzwachtlauf	5-Jahres-Schritte	9500 m	18:45
Nordic-Walking	Zeitnahme	9500 m	17:30

Startgeld

Kein Startgeld!

Anfahrt

B 399, an der Kirche Richtung Sportplatz (ausgeschildert)

Umkleiden

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten im Sportheim vorhanden

Schriftliche Anmeldung

Per Email bis zum 05.06.2011
mit Angabe von Name, Vorname, Geb.-Datum, Lauf und Verein unter:
vorstand@grenzwacht.de

Nachmeldungen

Anmeldung nach dem 05.06.2011 sind am Starttag bis zu einer 1 Stunde vor
Start des jeweiligen Laufes.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Körper- und Sachschäden
jeglicher Art.